

ÖOK-NYTT

Nr 4 2013



Foto: skogssport

Jämtland tillbaka i 25-manna
Läs mer på sid.

Redaktionens ruta

Nästa nummer utkommer i mars.

Välkomna med texter (gärna utan tabbar, indragningar och extra mellanslag) och med bilder. /Karin, Lars-Erik och Erik.

Nyttiga kontakter i ÖOK

Ordförande	Maj-Britt Ringvall maj-britt.ringvall@svenringvallab.se	57 91 70 , 070-5545744
Sekreterare	Lars-Erik Gahlin le.gahlin@gmail.com	070-3507352
Kassör	Tom Brantheim tom.brantheim@telia.com	10 71 64, 070-2441299
Arr.kom.ordf.	Marcus Amrén m.amren@gmail.com	5541787, 070-9736347
Trivselkom.	Malin Sjöblom malinsjoblom@yahoo.se	13 06 20, 070-5138081
TT-kom.ordf.	Markus Hansson m.hansson87@gmail.com	0730 – 35 11 89
Ungd.kom.ordf.	Britta Brännström britta.brannstrom@zonline.se	860 77, 0738-015100

Bidrag till tidningen kan skickas till: erik.willen@zonline.se

Klubbens hemsida: www.ostersundsok.se

Postgironummer: 71 95 73 – 8

Klubbadress: c/o Brantheim
Myrstigen 14
83145 Östersund

Ledare

När något tråkigt händer får vi perspektiv på vad som är viktigt och vad vi lägger energi på. Under hösten har sorgligt nog både min pappa och vår vän Sofia gått bort. Även om min pappa gått bort, kunde jag vid begravningen lyfta fram mycket som jag var glad över att ha fått med mig av honom.

Det ideella engagemanget är en gen i rakt nedstigande led som jag gläds åt. Även om vi inte alla har den genen, ger engagemang så mycket tillbaka. Det ger nya vänner, som Sofia, och möjligheten att odla det ideella engagemanget till sina egna barn. Jag tror inte på köpidrott som enda alternativ i Sverige. Jag tror att vi mår riktigt bra, även i de sorgsna stunderna, av att omge oss med människor som vet vad vi heter och bryr sig om att vi kommer på aktiviteterna. Så välkomna allihop till ÖOK och ett engagemang på din nivå.

Britta

Till minne av Sofia Lekselius 1974-2013



Våra tankar går till de närmast Sofia, som mist en familjemedlem. Vi har förlorat en vän och klubbmedlem, som orienterat i klubben väldigt länge. En frisk fläkt, en duktig orienterare och en av de infödda ÖOKarna. Sofias mamma, pappa och syskon höll på med sporten och Fia följde med, först i ÖSK och från -84 i ÖOK. Tidigt fanns hon med i klubbens ungdomsgrupp och senare som en av deltagarna i juniorsatsningen i Jämtland, som kom till efter O-ringen 1989. Den innebar många träningar, läger, resor och tävlingar som lämnat minnen av Sofia hos alla som deltog. Med ett leende kom hon barfota med skor och strumpor i händerna just innan bussen till träningen skulle gå, eller efter att den gått... Glad och öppen skaffade hon många vänner i orienteringssverige. Principfast och målmedveten, nådde hon framgångar. Hon kom in på orienteringsgymnasiet i Sandviken och 1992 tog hon medalj på junior-SM i D18. En lång period var Järfälla OK hennes hemmaklubb och där finns också många vänner, alla med egna fina minnen av Sofia. Förutom att orientera gjorde Fia inbrott i multisportvärlden och vann bla FEM i Åre med Annika Billstam. Efter att Fia, med familj, flyttat hem till Östersund, började en ny era. Idrotten och orienteringen var inte längre det viktigaste, men seger i D35K under O-ringen i Örebro blev det och på de flesta Jämtland DM sopade hon banan med konkurrenterna. Hösten efter O-ringen blir Sofia sjuk, men vid försommarens DM 2013 på Lövsta är hon med, tar en medalj och vi tror att hon springer i från sjukdomen. Nu delar vi sorgen med er Ola, Mira-Märta, Siri-Li, Jim, Eva-Märta, Sara och Mattias och vill gärna se er med oss i skogen igen.

Skrivet av Britta med hjälp av Malin, Daniel och Erica

Upploppstävlingen

Under O-ringen i Boden avgjordes ÖOKs upploppstävling 2013 och nu är det dags att berätta hur det gick under veckan i Norrbotten.

Etapp 1

Johan Arnesson hade åkt till Boden med ett mål, att springa snabbast på upploppet. Nu hade juniorerna i Sverige kommit på samma idé och en parallell tävling med något större mediabevakning gick av stapel samtidigt som ÖOKs prestigefyllda kamp. Johan lyckades i alla fall uppfylla sin dröm och tog hand om ÖOKs första färgglada älg som delades ut framåt kvällen. Eftersom jag förstod att detta skulle kunna följas av fler lade jag till regeln att även 2:an skulle vinna en älg. Tua Dahlgren blev stolt älgägare. Tiderna dag 1 56 respektive 65 sekunder.

Etapp 2

Samma upplopp som dagen innan gjorde tävlingen spännande för alla, skulle tiderna förbättras. Eftersom jag denna dag inte hade draghjälp av Tor 10 år på upploppet blev tiden 6 sekunder sämre än i går för min del. Johan och Tua var uppvärmda och kapade sina tider båda två, snabba var de, snabbast.

Inför prisutdelningen krävdes en desperat regeländring, de som fått pris kunde inte vinna fler. Vårt kylskåp skulle svämma över av älgar och spänningen skulle utebli. Två nya namn fick kliva fram, Lennart Hamberg och Björn Johansson gick inte att skilja åt, 71 sekunder och pris till bägge herrarna.

Etapp 3

Ny arena (börjar kunna detta nu, TC är gammalt och gaggigt). Vi härjade i ett alpinområde, men när vi väl klättrat upp för liftgatan var upploppet ganska snällt. I dag hade klubben vaknat, här gick det att vinna älgar! En mycket stor del av klubbmedlemmarna skrev in sina tider och att notera finns

- Axel Hedström gjorde ett kanonupplopp och slog Tua med en sekund, ingen dålig skalp.
- Åsa Friberg tog upp jakten och landade under minuten.
- Elsa Arnesson hade samma upploppstid som sin mamma.
- Tore Hamberg var klart snabbaste barn och då har Åsa och Ida slutat räknas som barn.

Segerälgarna då? Markus Hansson hittade för första gången listan för att skriva upp tiderna på, plitade dit 53 sekunder och fick sin seger. Den andra älgan gick till Ulf som tillsammans med resten av familjen veckan igenom bar en original T-shirts med tryck O-ringen Norrbotten 1984.

Etapp 4

Sista tävlingsdagen eftersom fredags skulle komma att bli uppbrottets dag för vissa, så en trevlig prisutdelning var inte på tapeten. Slalombacken igen och mitt eget upplopp är jag nöjd

med, 12 sekunder snabbare än dagen innan. Klarade av att besegra Elsa med 3 sekunder också. I dag vara dagen D för Åsa, 54 sekunder gav förstaplats. Fyra före Johan Halvarsson, som fick till ett snabbt upplopp och prisades på kvällens kalas.

Det fanns de som vann hela etapper, Kurt Halvarsson och Lars Andersson, riktigt roligt! Lars var också snubblande nära att få en älg, men reglerna sa helt plötsligt att man kan inte vinna hur mycket som helst, så priset gick till Johan H. Såna är reglerna när jag hittar på dem!

Bra kämpat allihop, mera tävlingar följer nästa sommar!

/Britta

Årsmötet

Årsmötet 2014 är fastställt till:

Onsdagen den 19 februari (vecka8) kl 18:30 i Klubbstugan

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast den 31 januari.

Motioner skickas till info@ostersundsok.se

För att mat och dryck skall räcka till alla behöver vi få en föransmälan från Dig:

Föransmälan skickas till: le.gahlin@gmail.com

Utmärkelser 2013

Årets Orienterare: Kurt Halvarsson

Årets Eldsjäl: Tom Brantheim

Årets Ungdom: Ida Dahlgren

Tack för Era fina insatser och engagemang.

Anteckningar på bussen hem från 25-manna

(I varje fall från de som inte sov hela hemresan)



En härlig orienteringshelg som jag inte vill ha ogjord. Vår ledare Ida ska ha en stor eloge till att hon drog igång oss. Jättebra jobbat av henne.

När det gäller orienteringen har jag mig själv att skylla. / Helene OK Storsjön

Toppenhelg med ny orienteringsterräng. Buss och inkvartering har funkat bra. Ett stort tack till Ida. / Eivor Lindgren Brunflo IF

Toppenhelg med toppenorientering. Det gör inget att resultaten inte blir vad vi hoppas på. Tack Ida. / Björn Olofsson OK Storsjön

Bra! / Malte O OK Storsjön

Jättekul att få vara med på 25-manna igen! Det skulle inte bli av om inte Jämtlandsklubbarna tävlade tillsammans som vi gjorde nu. Det var en kul idé, och dessutom kul att få lära känna flera! Tack till Ida för att du höll ihop det hela så bra! / Tom B ÖOK

En jättefin helg. Inte ett moln på himlen, vindstilla och strålande sol på dagen. Första morgonen frost på marken.

Jag sprang 3:e sträckan i andra laget, en röd sträcka. Vi sprang ut 4 st samtidigt och därmed kunde vi hjälpa varandra på vägen. Det var bra för det var ganska svåra kontroller och redan efter några sträckor hade nya stigar som inte fanns med på kartan trampats upp. Kul helg och åter igen - tack till Ida. / Ingeborg D

Detta ger helt klart mersmak. Allt var perfekt! Tack Ida. / Mats

Första gången utanför länet och inser att det finns en hel del att lära. Nu var vi många där ute i skogen som hade svårt att hitta kontroller och det är alltid en tröst. Det har varit en trevlig helg då jag har fått rå om min dotter lite extra och jag är så tacksam och glad att hon delar mitt intresse. Vi har haft bästa tänkbara väder.

Jag imponeras över Idas engagemang och hon ska ha all heder.

Vi, jag och Monika följer gärna med om det ordnas något liknande framöver.

/ Hans Brunflo IF

Det var superroligt att vara med. Hoppas det blir av nästa år också. / Måns ÖOK

Jätte bra samordnat av Ida! Toppen! Jättekul för oss i de ”mindre klubbarna” att komma ut på stortävlingar och att få springa stafett (orienteringssportens roligaste gren). Jättekul också att se att se att alla ungdomar ”kommer ihop sig”.

Jämtlandsorienteringens framtida elit! / Sven Frösö IF

Helgen har varit rolig. Tack och hej leverpastej. / Nike och Jonna

Vi kom på lite till. Orienteringen gick bra och lagen var superroliga och bra.

Vi har haft jättekul hela helgen och hoppas att det blir av nästa år igen.

/ Nike Frösö IF o Jonna Fältjägarnas IF

Tyvärr alltför påfrestande för mina knän men annars en jättefin helg med trevliga kamrater unga som gamla.

Mitt bästa minne blev dock en liten ljuslockig flicka på en stig, som såg alldeles vilsen ut, flickan alltså. Jag frågade henne om hon visste vara hon var, och hon svarade : nää. Hon skulle till sin näst sista kontroll. Jag visade henne på en krok på stigen och från den skulle hon till en höjd. Hon blev så glad och neg och sa -”Tack så mycket”. Sen sprang hon om mig på upploppet i full fart så jag förstod att hon hittat kontrollen. Jag brukar aldrig hjälpa någon när någon frågar eftersom jag tycker man lär sig mer på att klara ut läget själv. Men det här blev ett undantag och det ångrar jag inte.

Till sist ett stort tack till Ida som ordnat hela resan så förträffligt och under över alla under lyckades få ihop inte ett utan två J/H-lag. / Gösta N, 84 år (ung! /red.kom.)

Det är drygt 20 år sen jag sprang 25-manna första gången och tycker fortfarande att det är en av de roligaste tävlingarna. Man blir peppad av att se alla människor som springer och det är kul med den stora spridningen på ålder i laget.

Tävlingen växer fortfarande, det var rekordmånga lag, 393 st.

Vi får hoppas att de får IT-tekniken att fungera bättre nästa år. / Christina G

Det var roligt att vara tillsammans med alla Jämtlandsorienterarna. Kul med ett samarbete mellan klubbarna. Det kan vi fortsätta med tycker jag.

Det är något extra med att springa stafett. Medeldistansen på söndagen var klurig men rolig att springa. Jag fick en bra avslutning på orienteringssäsongen.

/ Karin ÖOK

Min stora förhoppning för i år var att få ihop 1 lag till 25-manna. Att det skulle kunna bli två hade jag aldrig trott skulle vara möjligt redan i år. Jag har haft superkul, det är så mycket roligare att vara tillsammans än ensam! Nu var vi riktigt många!

Det har varit både tårar och skratt, rekordtider och riktiga uthållare, unga som gamla, sol men lite kallt i skuggan, kaos men ändå så blev det ordning på allt.

Fredagskvällen började bra nervöst eftersom jag kom på att jag glömt SI-pinnarna på bussen.

Det var bara att åka och hämta och det blev att gå och lägga sig senare än uträknat. Skogssport kom och intervjuade mitt i kaoset på sträcka 3-5. Jag hoppas de fick något bra ändå.

Jag önskar att alla fått en trevlig helg och känner sig motiverade att komma tillbaka efter 1 års träning! Nästa år ska vi vara ännu bättre. / Ida



Ida Dahlgren och Åsa Friberg
Foto: Skogssport

DM i Nattorientering

DM i Nattorientering var lika kul som nattorientering alltid är. Efter att alla efterslänrare kommit till start var vi sex stycken i klassen D21. Detta tack vare Ida Willen, som mejlade ut då hon inte ville vara ensam startande i klassen, vilket ledde till stark uppslutning av 40-plussare.
/Christine Hägglund



Ida Willén, Anna Hedström, Christine Hägglund

Naturpasset 2013

Under 2013 har omkring 300 Naturpass sålts vilket i Netto gett 17 720 kr.

Det är en liten ökning jämfört med förra året.

Det som varit lite speciellt med året är att vi tillsammans med Östersunds kommun haft ett Fotoorienteringspass i samband med ”Grön vecka”. Passet hette ”Konst på höj och till fots” och bestod av detaljbilder på konstverk från Lugnvik till Torvalla. Kommunen stod för utlottning av priser till det passet som även var gratis för deltagarna.

Eventuellt återkommer ett sådant pass under 2014, men då under hela säsongen.

Förutom undertecknad har Mats Nilsson, Dick Friberg och lärare ur Wargentinskolan varit de som sett till att kontroller blivit utsatta. Ett stort tack till dessa.

Lars-Eric Gahlin

Nybörjaravslutningen.

Vi hade haft träning i ett halvt år med våra kompisar. Dem jag menar är de som har sprungit på måndagar. Det var till exempel Alva Eriksson som har vunnit älgjakten. Det laget hette som ni kanske vet ”vänta bara”. Sedan någon vecka efter tävlingen hade vi en klubbsamling för ungdomsorienterarna. Vi skulle komma dit ungefär vid sju för det var dags för mörkerorientering. Först åt vi bullar och drack varm choklad. Sedan var det dags att ge sig iväg det fanns två banor att välja mellan. Det var ganska korta banor båda två men en var lite längre än den andra. Väl inne i skogen sprang jag med min kompis Hannes. Han hade tagit fel karta och sprang tillbaks för att byta karta. Då fick jag springa själv tills Axel Hedström sprang ikapp mig. Vi sprang tillsammans nästan hela banan men han sprang ifrån mig i slutet. När han var borta kom jag fram till en tall där det ”växte godis”. Det satt en tjej som jag kände igen men inte kommer ihåg vad hon heter. Då var jag alldeles vid mål. Man var väldigt svettig men inte så trött. Då var klockan nästan nio och då var nog alla trötta.

/Axel

Ett urval av tävlingar 2014

Tävlingar	Dag	Arrangör
 Jämtland - Härjedalen Skidororientering 		
SkidO-Träning	Lö 4/1	Östersunds OK
JH SkidO Cup 1	Sö 5/1	Östersunds OK
SkidO-Träning	Lö 11/1	Östersunds OK
JH SkidO Cup 2	Lö 18/1	Östersunds OK
SkidO-Träning	Lö 25/1	Östersunds OK
DM SkidO Kort	Lö 8/2	Frösö IF
DM SkidO Lång	Sö 9/2	Frösö IF
JH SkidO Cup 3	Lö 15/2	Östersunds OK
DM SkidO Natt	On 19/2	Fältjägarnas IF
JH SkidO Cup 4	Lö 22/2	Östersunds OK
JH SkidO Cup 5	Lö 8/3	Östersunds OK

Tävlingar	Dag	Arrangör	Karta
ParkO	Ti 15/4	Östersunds OK	
ParkO	To 17/4	Östersunds OK	
ParkO	Ti 22/4	Östersunds OK	
ParkO	To 24/4	Östersunds OK	
ParkO	Ti 29/4	Östersunds OK	
Frösö 5-dagars	To 1/5	Frösö IF	
Frösö 5-dagars	Ti 6/5	Frösö IF	
Frösö 5-dagars	To 8/5	Frösö IF	
Frösö 5-dagars	Ti 13/5	Frösö IF	
Frösö 5-dagars	To 15/5	Frösö IF	
Lövstasprinten	Lövstadagen	Frösö IF	
10-klubbs 1	Ti 20/5	OK Silvanus	Gällö
10-klubbs 2	Ti 27/5	Brunflo IF	Spikbodarna
10-klubbs 3	Ti 3/6	ÖOK	Singsjön
DM Sprint	Lö 7/6	OK Storsjön	Jamtli
DM Ultralång	Sö 8/6	OK Storsjön	Rödön
Magnumloppet	Sö 8/6	OK Storsjön	Rödön

Tävlingar	Dag	Arrangör	Karta
10-klubbs 4	Ti 10/6	OK Storsjön	Rödön
10-klubbs 5	Ti 17/6	Frösö IF	Orrviken
Vålådalens 3-dagars	Fr 4/7	Östersunds OK	Vålådalen
Vålådalens 3-dagars	Lö 5/7	Östersunds OK	Vålådalen
Vålådalens 3-dagars	Sö 6/7	Östersunds OK	Vålådalen
O-ringen	vecka 30	Skåne	
Fjäll-O	To 31/7	JHOF	
Fjäll-O	Fr 1/8	JHOF	
Fjäll-O	Lö 2/8	JHOF	
ÖOK Dagserie 1	Ti 5/8	Östersunds OK	Lägden
NM	Fr 8/8-Lö 10/8	Hälsingland	
ÖOK Dagserie 2	Ti 12/8	Östersunds OK	Lägden
ÖOK Dagserie 3	Ti 19/8	Östersunds OK	Lägden
DM Medel	Lö 23/8	Östersunds OK	Sinnberg
DM Lång	Sö 24/8	Östersunds OK	Sinnberg
ÖOK Dagserie 4	Ti 26/8	Östersunds OK	
ÖOK Nattserie 1	Ti 2/9	Östersunds OK	
DM MTBO			
ÖOK Nattserie 2	Fr 5/9	Östersunds OK	
Loffelunken	Lö 6/9	Östersunds OK	
Älgjakten	Sö 7/9	Frösö IF	
ÖOK Nattserie 3	Ti 9/9	Östersunds OK	
SKK Natt	16/9	SKK	
USM	Fr19/9-Sö21/9	Västmanland	
DM Natt	Ti 23/9	Fältjägarernas IF	Odensala

Veteran-VM i Brasilien hösten 2014

I början av november 2014 närmare bestämt 1-8/11 går tävlingarna i södra Brasilien. Först är det kval och final i sprint i staden Porto Alegre. Sen går långdistanstävlingarna 10 mil längre norrut i närheten av en liten småstad som heter Canela. Vid den här tiden är det vår i denna del av världen.

En researrangör som flera ÖOK-are tänker resa med är Per Nordahl. Han har flera olika resealternativ med upplevelser av natur och kultur i Sydamerika förutom tävlingarna. Om du vill läsa om hans erbjudande så kan du gå in på

<http://www.pernordahlab.se/Brasilien-2pdf> Priser på resorna kommer i december.

Det finns även andra researrangörer till veteran-VM till exempel PWT med adressen www.PWT.no/.

Det skulle vara roligt om vi blir ett gäng från ÖOK som åker iväg på det här äventyret.

År 2015 kommer veteran-VM som är öppet för alla från 35 år och uppåt att gå i Sverige. Det är strax efter O-ringen och tävlingarna avgörs på västkusten inte alltför långt från Borås som ju är huvudort för 5-dagars det året.

/Karin

Påminnelse om minnesfonden

Föreningarna Skogskarlarnas klubb och Skogsflickornas klubb i Jämtland/Härjedalen har tillsammans en minnesfond som du kan skänka pengar till när någon har avlidit som du vill hedra med en minnesgåva.

Du sätter då in en slant på pg 402571-4 och anger vem du är och vems minne pengarna avser.

Sen tar du kontakt med Karin Walltin på mail karin.e.walltin@telia.com eller telefon 063-107164 eller 070-2798811

Hon skriver då ut ett speciellt minnesblad och skickar det till begravningsbyrån.

Karin Bysell Brunflo IF gör även hon i ordning minnesblad. Hon har tel: 0693-30106. Hennes mail-adress är karinbysell@hotmail.com.

Pengar från den här fonden delas i regel ut varje år till någon ungdom eller ledare bland klubbarna i länet som gjort ett bra jobb inom ungdomsverk-samheten.

I år gick premien till ungdomskommittén i ÖOK. Ledarna beslutade i sin tur att pengarna skulle användas till en häftig avslutning av säsongen för barn och ungdomar i ÖOK.

Kom ihåg medlemsavgiften!

Avgiften är oförändrat låg - 150 kr för enskild medlem och 300 kr för familj (på samma adress och oavsett storlek). Fyll i vad/vem betalningen avser. Betala till plusgiro 719573-8.

Ett inbetalningskort bifogas i tidningen, se nedan.

Om Du betalar via Internet, så fyll i motsvarande uppgifter. Om de inte får plats så måste du skicka ett förklarande mail till mig (tom.brantheim@telia.com). Om Du är ny medlem måste jag veta adress, tel.nr och hela födelsenumret också. Vi saknar fortfarande personnummer och e-postadress till en del medlemmar. Ni som känner på er att vi inte har fått de uppgifterna kan väl vara snälla och maila dem till mig eller Lars-Eric Gahlin (le.gahlin@gmail.com)!

För dig som varken har betalat 2012 eller 2013 års avgifter blir detta nummer av ÖOK-Nytt det sista du får (om du inte kommer på bättre tankar förstås).

Hälsningar/ Tom Brantheim, kassör

POSTGIROT SVERIGE

Fakturanummer

INBETALNING/GIRERING A

Till postgirotkonto

Kod 1

Övriga meddelanden (svara gärna)

Medlemsavgift 2013
för -----

719573-8

Betalningsmottagare (enskilt namn, taxa giror)

BOK

Avskickare (från och postadress, taxa gärna)

Svenska kronor

öre

Få en postgironummer (vid girering)

Minnesanteckningar från OL-tinget 2013-10-22

Martin Eriksson (vikarie för Roger Ek) från SISU/Idrottsförbundet presenterade sig. Klubbar som vill ha hjälp med något är välkommen att maila eller ringa honom för råd och stöd. Mailadressen är martin.eriksson@jhidrott.rf.se

Tävlingsprogrammet för 2014 presenterades och gicks igenom, osäkert ännu med datum för Loffelunken respektive Älgjakten.

Björn Olofsson (OK Storsjön) informerade oss om att anmäla tävlingar till polisen, eftersom tävlingar är offentligt arrangemang. JHOF skickar in tävlingsprogrammet när det inkommit till förbundet var samlingsplatsen för tävlingen ska vara.

Under 2014 kommer det att anordnas en banläggartutbildning, det kommer att bli ca 5 träffar på Söndag/em-kväll ungefär en träff per månad med start i januari. I varje distrikt ska det finnas godkända banläggare och bankontrollanter.

Denna utbildning ska rikta sig till tränare, tilltänkta banläggare/kontrollanter samt juniororienterare.

Idrottslyftet kommer att dra igång med ungdomar i åldern 14-20 år som nu får chansen att själva vara med och påverka, träningsläger samt om de vill bilda gemensamt lag till ungdomens 10-mila exempelvis. Detta kommer att vara ett samarrangemang mellan Jämtland/Härjedalen, Ångermanland samt Medelpad.

Gemensamma träffar kommer anordnas med berörda distrikt. P-A Westin Ångermanlands OF kommer att vara sammanhållande för projektet.

Laserscanning har nu gjorts även i Jämtland, detta innebär ett lyft för att få fram bättre och billigare kartor. I januari finns kanske möjlighet att börja rita Frösön och runt Östersund. Vi måste börja tänka på utbildning av flera kartritare.

När styrelseledamöter ska rekryteras till JHOF är det bra om så många klubbar som möjligt är representerade.

Fjäll-O 2013 gick med förlust med ca 25 000 kr, en fråga som kvarstår är om tävlingen fortsättningsvis ska finnas kvar eller alternativt skapa parkklasser i Vålådalens 3-dagars.

10-klubbs, bestämmelser och kostnader för brickhyra, startavgift och starttider ska beslutas på årsmötet. Likadant ska gälla oavsett var tävlingen går och vilken klubb som arrangerar.

Ida Willén undrar om det finns möjlighet att deltidsanställa henne (4-5 tim/vecka) under en testperiod för att göra orienteringen synlig, eventuellt bidra till flera klubbar i länet och locka till sig flera ungdomar. En fråga som kvarstår är hur denna testperiod ska finansieras.

Ekonomi för 2013 är just nu -50 000kr men då har SOFT-bidraget inte kommit ännu.

O-ringen 2017, inte ännu bestämt var tävlingen ska hållas men det mesta lutar åt att Värmland arrangerar.

Hemsidan fungerar och det ska nu gå att länka information till den egna klubbens hemsida.

Prisutdelning för natt-DM.

Peter Sandberg väckte frågan om vi ska fasa ut Emit och i stället satsa på att köpa in Sportident, denna fråga får tas upp på Årsmötet.

Tom Brantheim får i uppdrag att sätta samman en grupp med en representant från varje förening som ingår i Emit för att komma med ett förslag.

Lars-Erik Gahlin undrade om det skulle gå anordna en ungdomscup, dvs räkna samman alla tävlingar med åldersklasser och tilldela den el de bästa ett pris i slutet av säsongen.

Styrelsemöte 2013-09-16

Inledning	Ordförande förklarade mötet öppnat
Föregående protokoll	Protokollet gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna..
Ekonomi	Resultatet lägre än motsvarande period 2012, dock finns fordringar som ännu ej kommit in främst efter NM. Många medlemmar har inte betalat årets medlemsavgifter ännu.
Sekreterarens rapport	Inget att rapportera.
Skolverksamhet	Torgny och underteckand hjälper Friggaskolan med Friluftsdag i Spikbodarna. Omkring 90 elever fördelade på tre banor. Även ÖFK Fotbollsakademi och Fjällängsskolans klass 4 och 5 får besök. Häggenås SK har två onsdagskvällar inbokade för orientering.
Rapport från Arrangemangskommittén	Nattserien på gång. Loffelunken genomförd med ungdomar som funktionärer. Mycket bra. Kontakt med Norge angående datum för nästa års tävling. MTB-O 2013-09-22 i Spikbodarna.
Rapport från TT-kommittén	2 lag anmälda till 25-manna. Ekonomiska förutsättningar diskuterades. Ida startar en löpargrupp. ÖOK's HD 10 lag segarde överlägset i Älgjakten som arrangerades av Fältjägarnas IF.
Rapport från Ungdomskommittén	Höstens ungdomsträningar igång. Träning tillsammans med Tullus.
Målstyrning	Utdelning av Östersunds Hem's Infoblad helgen den 11 - 13 oktober. Nya mål: Valberedning och Styrelse.
Uthyrning av Klubbstugan	2013-09-19 SKK Skogsråd 2013-09-28 Surströmmingsskiva Byalaget 2013-09-30 Årsmöte Byalaget
Klädförsäljning	Vi söker en individ som tar hand om Trimtex-kläderna efter Erica som haft hand om dessa sedan 2007.

Klubbmästerskap	5 oktober kl 13.00 bestående av Pre-O och förtäring.
Stormöte	Inriktning diskuteras under nästa möte.
Nästa möte	2013-10-15 kl 18;30 i Klubbstugan.
<i>Avslutning</i>	Ordförande avslutade dagens möte.

Styrelsemöte 2013-10-15

Inledning	Ordförande förklarade mötet öppnat.
Föregående protokoll	Föregående protokoll gicks igenom, godkändes och lades till handlingarna.
Ekonomisk rapport	NM ej klart. Fakturor på 61 k kr tillkommer. Lofelunken gick något back. Resultatet NM drygt +15 kkr.
Rapport från sekreteraren	Köpt in "Stängselstolpar" för Pre-O verksamheten. Stolparna går även att använda för byggande av start och målfällor. Betydligt hållbarare än träkäppar samt mycket enklare att sätta ner. Har även köpt in två bord för start och mål sekretariat.
Rapport från Arrangemangskommittén	Förslag avseende SkidO kommande säsong klart. O-ting genomförs den 23 oktober. Spårröjning kommer att genomföras inom den närmsta tiden. O-tinget, Peken gav en lägesrapport 5-dagars, Martin Eriksson, SISU presenterade sig. Kartor för 2014 års tävlingar b
Rapport från TT-kommittén	Rapporterades att 25-manna banorna var extremt svåra. Transport och boende till 25-manna uppfattades av deltagarna som mycket bra organiserat och genomfört med ett varmt tack till Ida. 51 deltagare från länet och en helt godkänd ekonomisk redovisning. Tr
Rapport från Ungdsomskommittén	Avslutning med 17 deltagare under mörkerorientering genomförd den 5 oktober. Utmaning "Samla 100 kontroller" samt SkidO med Spikbodarnas IK presenterades

Målstyrning	Diskuterades "Valberedning", Klädförsäljning Trimtex" samt ett snitt på SkidO med 50 deltagare under cup och DM arr. Kvarstår, Ida har inte kontaktat Camilla Hamberg (kläder) eller hittat någon till valberedningen.
Stormöte	Stormöte med flera deltagare från kommittéerna den 10 december.
Övriga frågor	Inga övriga frågor.
Dragning av vinnare i årets Naturpass	Årets försäljning av Naturpass har inbringat ca 18 500 kr vilket innebär att det sålts omkring 290 pass. Bland de inskickade startkortet genomfördes dragning av 3 vinster vilka utföll på detta sätt. 1:a pris bestående av ett McKinley tält vanns av Arne F
Nästa möte	2013-11-11 kl 18:30 i Klubbstugan. Marcus Amrén fikaansvarig.
Avslutning	Ordförande förklarade mötet avslutat.

Styrelsemöte 2013-11-11

Inledning	Ordförande öppnade mötet
Föregående protokoll	Justerades avseende paragraferna 481, 483 och 486
Ekonomisk rapport	Vi har bra resultat, ca + 30 kkr hittills i år. Tom kommer att göra en sammanställning för 25-manna. Eventuella behov av utrustning, nytt funktionärstält, mer kläder speciellt ungdom. Tas upp under våren.
Inkommande post	Skogssport med artikel Jämtland tillbaka i 25 manna.

Rapport från sekreteraren via mail efter mötet	I går söndag var jag på Bingoalliansens nyinvi- gning på Kyrkgatan invid Telia. De bjöd på kaffe och tårta samt en bingobricka att spela med. De berättade att månadskostnaderna minskat med många tusenlappar. Hyreskostnaden har minskat med 17 000 kr per måna
Rapport från Arrangemangskommittén	Marcus planerar att göra en förteckning, ” Att tänka på” inför tävlingar för att underlätta för nya funktionärer. Planerar att två familjer tar hand om varsin tävling under nästa år för att få fler funktionärer. Vålådalen arrangeras nästa år 4-6/7, först
Rapport från TT-kommittén	Träning inför Jukkola kaveln kommer att starta.
Rapport från Ungdomskommittén	Avslutning för samla 100 kontroller i Sporthallen.
Målstyrning	Kvarstår punkter från föregående protokoll, kläd- ansvarig och valberedning.
Stormöte	Kommittéerna har möte innan styrelsemötet den 10/12, då mål för verksamheten 2014 sätts upp (2 mål per kommitté) Om fler vill delta på styrelse- mötet är de välkomna. Styrelsemötet är hos Britta, som håller fikar (18.30)
Övriga frågor	Kurt fyller 70 år i december. MBR ber Lars skicka in till Skogssport. Gemensamt boende på 5-dagars i Skåne under- söks. Kodlåset till stugan fungerar ej. Batteri?
Nästa möte (Stormöte)	2013-12-10 kl 18:30
Avslutning	Ordförande avslutade mötet.

Innehåll nr 4 2013

3	Ledare
4	Till minne av Sofia Lekselius
5-6	Upploppstävlingen
7-9	25-manna
10	DM Natt-O
11	Naturpassen och Nybörjaravslutningen
12-13	Tävlingskalendern
14	Inför Veteran-VM 2014
15-16	Medlemsavgiften
18-19	OL-tingets minnesanteckningar
20-23	Protokoll

GOD JUL
OCH
GOTT NYTT ÅR