

Nyhetsbrev med senaste nytt. Problem att visa det? [Se det i webbläsaren.](#)



Hej medlemmar i Östersunds OK!

Vi har haft en härlig sommar med många ÖOK:are ute i skogarna på bland annat Vålådalen 3-dagars, O-ringen och Obygdshelg. Nu är hösten här och vi ser framemot en fullspäckad orienteringssäsong. Läs nedan om vad som är på gång!

Ses i skogen!

/Styrelsen genom Hanna Sunnerheim

Tävlingsprogrammet

ÖOK Nattserien

Trevliga träningstävlingar i Östersunds med omnejd - direktanmälan på plats. Första tillfället 3e september. Läs mer på

[Eventor](#).

DM Natt 26/9

OK Storsjön står som arrangör för årets distriktsmästerskap i nattorientering. Som alltid finns det också banor som passar alla, gammal som ung, nybörjare som elit, där du kan direktanmäla dig på plats. Anmälan till DM-klasser görs på [Eventor](#).

Älgjakten och Loffelunken 14-15 september

Missa inte höstens mesta orienteringshelg! Häng med på Älgjakten, en riktigt rolig lagtävling där du får springa tillsammans med andra i klubben. Anmäl ditt intresse på Eventor klubbaktivitet [här](#).

25-manna 12e oktober

[25-manna](#), den stora breddstafetten som i år går av stapeln den 12e oktober i Stockholmsområdet, är nästan ett måste att ha upplevt som orienterare. Vi ställer upp med lag tillsammans med andra klubbar i länet via sammanslutning Jämtland United. Vill du vara med? Anmäl ditt intresse direkt [här](#), eller maila till Niclas Lidström i Frösö IF: lidas@live.se (helst senast 31a augusti - dvs idag!)



Ungdomskommittén

Höstens barn- och ungdomsträning drog igång den 26/8. Samlingsplatser och mer information kommer på hemsidan.

Miss inte när vi åker iväg till Daladubbeln 18-19 oktober - höstens roligaste helg!

[Läs mer](#)



Senior- och juniorträningar

På torsdagar anordnas träningar för seniorer/juniorer. Alla välkomna! Du håller dig bäst uppdaterad via Facebookgruppen [OL-träning i Jämtland](#), men det går också att hitta dit via träningschemat som ligger ute på [hemsidan](#).



O-ringen 2021 i Åre



Lotta och Britta gjorde reklam för O-ringen i Åre i somras på O-ringen i Norrköping

Du vet väl om att Jämtland-Härjedalen arrangerar orienteringsfesten O-ringen 2021?

Missa inte chansen att vara en del av detta!

Ni är redan nu varmt välkomna att anmäla er som funktionärer i Mobilise, vårt funktionärshanterings-system. Från O-Ringenveckan 2019 fram till vecka 30 under Åre 2021 ska vi tillsammans växa till mellan 1000 och 1200 funktionärer! ☺ Registrera er idag, och ange preliminärt vad ni helst vill jobba inom. Utgå från er egen nyckelkompetens och lust. Utifrån detta kommer fördelningen till klubbarna och den totala bemanningen växa fram på vår gemensamma resa!

Det är tillsammans vi ska göra detta möjligt och hälsa orienteringsvärlden välkommen till Åre!

Funktionärsanmälan i Mobilize

SPONSORHUSET



Vi har anslutit oss till Sponsorhuset! Hjälp till att samla in pengar till klubben automatiskt genom att ansluta dig till klubbens portal på Sponsorhuset. Både du och klubben vinner på det!

Om du går via ÖOK:s portal när du ska boka hotell eller handla på nätet får vi tillbaka riktiga pengar, som sedan delas mellan Östersunds Orienteringsklubb och dig som är medlem hos Sponsorhuset.

Exempel på butiker: Hotels.com, Bygghuset, Lets Deal, InkClub, Booking.com, CDON, Bokus, Animapost och Lyko!

Bli medlem på Sponsorhuset ÖOK