

## Hej medlemmar i Östersunds OK!

Orienteringssäsongen är igång med buller och brak, då vi satte premiärrekord på Parkorienteringen förra veckan! Det börjar nästan kännas tjtigt att skriva om alla rekord. (Näe - inte alls tjtigt faktiskt, vilken klubb vi har!)

Årsmötet har varit och det är dags för nya styrelsen att ge sig till känna. 2019 består vi av: Hanna Sunnerheim (ordf), Maj-Britt Ringvall (kassör), Inger Dahlgren (sekreterare), Johan Näslund (TT), Ulf Lindqvist (Ungdom), Anna Hedström Ringvall (arrangemang) samt suppleanter Kristina Larsson (BoM) och Britta Brännström (Ungdom).

Stort tack till avgående styrelseledamöter Lars-Eric Gahlin och Camilla Hamberg som fortsätter sina engagemang i våra kommittéer.

Den skarpsynte noterade att vi har startat inte mindre än TVÅ nya kommittéer! Tränings- och tävlingskommittén (TT) samt bredd- och motionskommittén (BoM). Under året kommer styrelsen och våra kommittéer att arbeta efter den verksamhetsplan som fastställdes vid årsmötet. Bland annat: intensivkurser för vuxna, träningar för barn, ungdomar och vuxna, klubbhelger, läger och Hittaut. Tänk så mycket roligt vi ska ha!

Var kommer du som medlem in i bilden?

### === Som deltagare! ===

Välkommen på våra arrangemang, våra ungdomsaktiviteter, träningar, klubbhelger, stafetter m m. Ju fler desto roligare! Snart är det dags för klubbhelg i samband med Tour de Medelpad 25-26e maj. Vid en klubbhelg reser vi tillsammans, bor tillsammans och springer på fina kartor en bit hemifrån. Klubben subventionerar dessutom dessa resor! Mer information och anmälan hittar du på Eventor klubbaktivitet: <https://eventor.orientering.se/Activities?organisationId=477>

Missa inte heller vårens arrangemang på hemmaplan: Parkorienteringen, Frösö 5-dagars, Skogsfemman, Fjällfemman och Vålådalen 3-dagars.

### === Som funktionär eller ledare! ===

Vi behöver hjälp vid arrangemang och ungdomsträningar! Var beredd på att bli uppsatt på uppdrag under året. Anmäl dig gärna i vår nylanserade FUNKTIONÄRS- OCH LEDARBANK där du kan kryssa i intresseområden och specialkompetenser. Anmälan via Eventor Klubbaktivitet: <https://eventor.orientering.se/Activities?organisationId=477>

### === Som ambassadör! ===

Vi vill att fler hittar till orienteringen, och vi vill gärna bli fler medlemmar! Hjälptill att göra reklam för våra aktiviteter såsom arrangemang, Hittaut och vuxenutbildningar. Gilla och dela vår sida på Facebook, bjud in vänner till träningar och arrangemang, eller tipsa din arbetsgivare om att ansluta sig till HITTAUT FÖRETAGSUTMANING! Bifogat hittar du information om företagsutmaningen samt information om intensivkurs i maj - skicka gärna dessa vidare.

Ha en fortsatt härlig vår så ses vi på TC!

Hälsningar från ÖOK Styrelse genom Hanna Sunnerheim

=====

Viktig information:

Klubben har nytt kontonummer - bankgiro 403-3858. Tidigare plusgiro kommer att tas ur bruk.

Vid årsmötet 2019 gjordes en justering av tävlingsavgifter - den nya policyn finns att läsa här:

<http://www.ostersundsok.se/traningtavling/anmalantavling/>

Tävlingsavgifter betalas in till klubben enligt policyn i nära anslutning till tävlingen.

Glöm inte att betala in din medlemsavgift för 2019, samt att betala in anmälningsavgifter för DM SkidO och andra tävlingar ni deltagit på under säsongen.

=====