

INTENSIVKURS I ORIENTERING

2019



10-12
maj

För vem: Från 17 år, inga förkunskaper krävs. Teori varvat med praktiska övningar.

När: 10-12 maj
Fredag: 18-20.30
Lördag: 9-16
Söndag: 9-15

Var: ÖOK Klubbstuga i Rannåsen

Kursavgift: 1 000 kr
Inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, fika och luncher.

Anmälan: Senast 30/4 till bom@ostersundsok.se
Ange namn, mailadress och telefonnummer*
Max 15 deltagare – först till kvarn!

Mer info: ostersundsok.se
eller vår Facebooksida
Östersunds Orienteringsklubb

Välkomna!

//Östersunds Orienteringsklubb

*Vid anmälan godkänner du att vi hanterar dina personuppgifter i enlighet med GDPR. Mer information om hur vi behandlar personuppgifter och hur vi tillvararar enskildas rättigheter framgår av integritetspolicyn på vår hemsida, ostersundsok.se



**FÖR DIG SOM VILL TA
STEGET UTANFÖR DIN
VANLIGA LÖPRUNDA
OCH GÄRNA FÅR LITE
LERA UNDER SKORNA!**